

仕事、資格試験、趣味、スポーツにも役立つ!

# 「速読講座」開講

社会人対象 ※年齢は問いません



脳科学者  
澤口先生も  
推薦!

## 読むだけではない、理解力を伴った速読

Q.読書速度は誰でも伸びるものですか?

A.誰でも伸びます。

個人差はありますがほとんどの人が確実に2~5倍以上伸びます。

Q.ずっとパソコンを見ていて目が悪くなりませんか?

A.大丈夫です。

正しいトレーニング方法で目をよく動かすと、目の周りの筋肉がほぐれ、視力が回復したり、眼精疲労が緩和される可能性が高いのです。

Q.パラパラめくって読めるようになりますか?

A.なりません。

速読トレーニングは飛ばし読み・斜め読みではないので、全ての文字がきちんと見えていないパラパラ読みは行っていません。

Q.講座が終わっても速読力は落ちないのですか?

A.落ちません。

速読の力はテクニックではなく、体得するもの(繰り返しの練習を行い、方法を体に覚えさせるもの)です。いったん速読力が定着すれば、本を全く読まなかったりしない限り、失ってしまうものではありません。

## 全国から資格試験や仕事に役立ったとの声が集まりました

松崎 綾さん 行政書士試験合格

約6か月間のレッスンで4倍の速さで読めるまでに上達

受験勉強だけでなく仕事の効率も上がりました。また、毎朝新聞を読むのも随分早くなったと思います。目が疲れるという理由で苦痛に感じていた読書も今では楽しみに変わりました。以前より、書籍や雑誌から得る情報量がグンと増えたので、アフター5や休日の過ごし方もとても充実しています。

S.Yさん 23才 女性 歯科衛生士

趣味やスポーツ、資格取得を目標に積極的にトレーニング

家に速読の本があり独学でトレーニングをしてみたのですが、なかなかはかどらず悩んでいた時に、雑誌で速読教室を見つけました。視野を広げていっぺんにたくさんの文章を見る訓練をするので、視力回復の効果を実感しています。少しずつですが記憶力も良くなりました。

松崎さんの場合

訓練前読書速度

921文字/分

今まで読むのに  
かけていた時間

訓練後認定速度

2,800文字/分

読む

有効に使える  
ようになった時間

この時間に

- 他の本、資料を読む→情報量UP
- 勉強する→受験対策に
- 他の資料を読んだり作成したり→仕事の効率UP
- 好きなことをする→余暇の充実



大人速読 料金

週1回

4,980円

お気軽に

お問い合わせ下さい